

Anlässlich des Internationalen Jahres der Genossenschaften wurde im Jahr 2012 der Charity-Lauf initiiert. Aufgrund des weiterhin großen Erfolges findet der Lauf in diesem Jahr zum achten Mal statt.

Für Samstag, den 6. Juli 2019, laden wir Sie herzlich ein, sich mit dem gemeinsamen Laufen für den guten Zweck zu engagieren. Unter dem Motto „Ein Gewinn für alle“ werden die am Lauf teilnehmenden Vereine und gemeinnützigen Organisationen unterstützt.

Dabei wird die doppelte Summe der insgesamt gelaufenen Kilometer in Euro als Spende ausgeschüttet. Ein gelaufener Kilometer entspricht damit einer Spende von zwei Euro. Neben der guten Sache stehen bei dem Lauf allerdings auch das gemeinschaftliche Erlebnis, der Spaß und Sportsgeist im Vordergrund.

**Veranstalter:** Kreisverband der  
Volksbanken Raiffeisenbanken Rottal-Inn  
Raiffeisenbank Arnstorf eG  
VR-Bank Rottal-Inn eG

**Kontakt/Infos:** Frau Birgit Wiertz, VR-Bank Rottal-Inn eG  
Telefon: 08561 98631027 (Montag und Mittwoch,  
jeweils von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr)  
birgit.wiertz@vrbk.de

## Spende/Förderung

Der Kreisverband der Volksbanken Raiffeisenbanken Rottal-Inn spendet je gelaufenen Kilometer zwei Euro. Jeder Teilnehmer erhält mit den Startunterlagen ein Projektformular, mit dem er ein Projekt für einen Verein/eine Organisation aus dem Geschäftsgebiet der beteiligten Banken einreichen kann. Die maximale Spende pro Projekt beträgt 500,- Euro. Die Prüfung und Auswahl der Projekte, die gefördert werden, erfolgt nachträglich durch eine Jury.

## Wettbewerbe und Klassen

- **Kinderlauf**  
(ca. 600 m, für die Jahrgänge zwischen 2010 und 2013)
- **Jugendlauf**  
(ca. 1100 m, für die Jahrgänge zwischen 2006 und 2009)
- **Volkslauf**  
(ca. 6,5 km, für die Jahrgänge zwischen 2005 und früher)
- **Hauptlauf**  
(ca. 12 km, für die Jahrgänge zwischen 2003 und früher)
- **Nordic-Walking** (ca. 8 oder 11 km) – AOK-Versicherte erhalten für ihre Teilnahme 100 Punkte für das Prämienprogramm

Zwei Nordic-Walking-  
Strecken über  
8 und 11 Kilometer

## Startunterlagen/Wettkampfbüro

Die Startunterlagen erhalten Sie im Vereinsheim der TSG Postmünster am Freitag, den 5. Juli 2019, von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr und am Samstag, den 6. Juli 2019, ab 7.30 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Abholung von Gruppenunterlagen (mehr als sechs Personen) bis spätestens 2. Juli telefonisch oder per E-Mail (Teilnehmer und Shirtgrößen), um die Startunterlagen rechtzeitig für Sie vorzubereiten.

## Start und Ziel

Start und Zieleinlauf befinden sich auf dem Festplatz Postmünster.

## Laufstrecken/Start

9:00 Uhr	Nordic-Walking (ca. 11 km)
9:10 Uhr	Nordic-Walking (ca. 8 km)
9:20 Uhr	Kinderlauf (ca. 600 m)
9:30 Uhr	Jugendlauf (ca. 1100 m)
9:45 Uhr	Volkslauf (ca. 6,5 km)
10:00 Uhr	Hauptlauf (ca. 12 km)

Kinderlauf:  
Jedes Kind erhält  
einen Minigolf-  
Gutschein

## Streckenservice

Getränkestationen sind auf den Strecken und im Ziel vorgesehen.

## Parkplätze

Kostenloses Parken ist rund um das Veranstaltungsgelände möglich.

## Bewirtung

Für die Bewirtung vor Ort sorgt die TSG Postmünster.

## Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt mit dem „bibchip“-System“, d. h. Ihre Identifikation und Zeitnahme wird elektronisch per Funk mit der Ihnen zugewiesenen Startnummer durchgeführt. Sie benötigen keinen Chip oder Leihchip. Es fallen keine Pfandgebühren an.

## Auszeichnung und Preise

- **Nordic-Walking:** Preis für größte Teilnehmergruppe (die Starter beider Strecken werden gemeinsam gewertet)
- **Kinder- und Jugendlauf:** Pokale je Altersklasse 1. bis 3. Platz
- **Volks- und Hauptlauf:** Sachpreise je Altersklasse 1. bis 3. Platz
- **Sachpreise für die Plätze 1. bis 3. Frauen/Männer**

Die Preisverleihung erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung. Urkunden und Ergebnisse können ab Montag im Internet unter [www.vr-charity-lauf.de](http://www.vr-charity-lauf.de) abgerufen werden. Ein Versand der Unterlagen erfolgt nicht.

## Siegerehrung

Ab 11.00 Uhr im Start-/Ziel-Bereich auf dem Festplatz.

## Starterpakete

Alle Teilnehmer erhalten mit den Startunterlagen ein attraktives Funktions-T-Shirt. Zusätzlich können sich die ersten 750 Anmelder für Walking, Haupt- und Volkslauf über einen Gutschein für ein Feierabendticket für die Thermenwelt im Vitarium der Rottal Terme Bad Birnbach freuen (nicht übertragbar, nicht einlösbar bei Sonderveranstaltungen). Für die Starter der Kinderläufe gibt es je einen Minigolf-Gutschein.

## Startgebühren (bei Anmeldung bis 1. Juli)

Kinder-/Jugendlauf	EUR 6,-
Nordic-Walking	EUR 15,-
Volks-/Hauptlauf	EUR 15,-

Thermen-Gutschein  
für die ersten 750  
Anmelder inklusive!

## Anmeldung/Bezahlung

Bis zum 1. Juli 2019 online unter [www.vr-charity-lauf.de](http://www.vr-charity-lauf.de)

Die Anmeldung, auch für einzelne Wettbewerbe, kann bei großer Nachfrage jederzeit vorzeitig geschlossen werden!

Sie können mit Lastschrift oder Kreditkarte bezahlen (bei Kreditkartenzahlung fällt zusätzlich ein Disagio der jeweiligen Kreditkartengesellschaft an). Keine Barzahlung möglich.

## Nachmeldungen

Nachmeldungen werden ausschließlich im Wettkampfbüro und nur gegen Barzahlung angenommen:

**Freitag, den 5. Juli, von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr** und am **Samstag, den 6. Juli, von 7.30 Uhr bis 8.30 Uhr** für Nordic Walking bzw. bis 9.00 Uhr für Volks- und Hauptlauf.

Die Startgebühr beträgt EUR 10,- für den Kinder- und Jugendlauf und EUR 25,- für alle anderen Wettbewerbe.

## Teilnahmebedingungen

Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Die Teilnehmer/innen verzichten auf alle Rechtsansprüche (auch Dritter) an den/die Veranstalter und bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert sind, um am Lauf teilnehmen zu können. Die Teilnehmer/innen sind damit einverstanden, dass Daten, Ergebnisse, Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, ausdrücklich auch online, ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.



Jetzt scannen  
und gleich anmelden

Wegen Sperrung der Rottbrücke achten Sie bitte bei Anfahrt auf die geänderte Verkehrsführung. Auch die gewohnten Lauf- und Nordic-Walking-Strecken sind teilweise angepasst.



## Streckenverlauf

- Kinder- und Jugendlauf
  - flache Strecke auf dem Sportplatz
  - flache Strecke (mit einer kurzen Steigung), überwiegend Feld- und Wiesenwege
  - flache Strecke (mit zwei kurzen Steigungen), ca. zur Hälfte asphaltiert, zur Hälfte Feld- und Wiesenwege
  - Hauptlauf
- Kinder- und Jugendlauf** (ca. 8 km):  
**Nordic-Walking** (ca. 11 km):  
**Nordic-Walking** (ca. 11 km):  
**Volkslauf** (ca. 6,5 km):  
**Hauptlauf** (ca. 12 km):

Mit freundlicher Unterstützung:



Raiffeisenbank Arnstorf eG  
 Oberer Markt 21  
 94424 Arnstorf  
 www.rb-arnstorf.de  
 VR-Bank Rottal-Inn eG  
 VR-Bank-Straße 1  
 84347 Pfarrkirchen  
 www.vrbk.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

EIN GEWINN FÜR ALLE Die Genossenschaften

2 Euro  
 Spende  
 für jeden gelaufenen  
 Kilometer!

# Charity-Lauf

der Volksbanken Raiffeisenbanken  
 im Landkreis Rottal-Inn

am 6. Juli 2019  
 am Rottauensee  
 in Postmünster



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank Arnstorf eG  
 VR-Bank Rottal-Inn eG



www.vr-charity-lauf.de